

REGULARISER LA CIRCULATION DU QI

STAGNATION DU QI DE LA RATE/ESTOMAC

| | | | | |
|---|---|----------------------------|--|---|
| YUE JU WAN <i>Pilule qui disperse la stagnation</i> | XIANG FU (∞ QI) CHUAN XIONG (∞ sang) CANG ZHU (ATH) ZHI ZI (CCPF) SHEN QU (digestion) | 12 10 10 10 10 | Faire circuler le QI et éliminer la stagnation dépression | 6 stagnations , avec oppression et distension à la région thoraco-diaphragmatique, douleur et distension à l'épigastre et à l'abdomen, douleur aux hypocondres, sensation de malaise et de faim à l'épigastre, éructations, régurgitations acides, indigestion, nausées, vomissements, enduit blanc et gras, pouls tendu |
| | MU XIANG, ZHI QIAO (∞ QI, ∞ QI) | | | Stagnation de QI prédominante avec oppression et distension au thorax et à l'épigastre |
| | TAO REN, HONG HUA (∞ sang, ∞ sang) | | | Stase de sang prédominante avec douleur de piqûre au thorax et aux hypocondres |
| | HUANG LIAN, HUANG QIN (CCAH) | | | Accumulation de chaleur/feu prédominante avec douleur aux hypocondres et régurgitations acides |
| | - CANG ZHU + BAI SHAO, MU DAN PI (sang, CCRS) | | | Feu du Foie |
| | YAN HU SUO (∞ sang) | | | Fortes douleurs aux hypocondres |
| | FU LING, ZE XIE (diu, diu) | | | Accumulation d'humidité prédominante avec douleur à l'abdomen |
| | SHAN ZHA, MAI YA (digestion, digestion) | | | Accumulation d'aliments prédominante avec nausées, vomissements, anorexie |
| | BAN XIA, CHEN PI (Tan Fd, ∞ QI) | | | Accumulation de TAN prédominante avec expectorations et oppression à l'épigastre |
| | WU ZHU YU, GAN JIANG (LI, LI) | | | Manifestation de froid |
| | QING PI, CHEN PI, ZHI SHI, BING LANG (∞ QI, ∞ QI, ∞ QI, parasites) | | | Ballonnements et distension |
| | YU JIN, YI MU CAO, DANG GUI, BAI SHAO (∞ sang, ∞ sang, sang, sang) | | | Dysménorrhée avec stagnation de QI, dépression |
| GUA LOU XIA BAI BAI JIU TANG <i>Décoction à base de Gua Lou, Xie Bai et Bai Jiu</i> | GUA LOU (Tan chaleur) XIE BAI (∞ QI) BAI JIU (vin blanc) | 12 12 15 ml | Désobstruer le Yang et disperser l'accumulation Faire circuler le QI et expulser le TAN | Obstruction du thorax par obstruction du YANG dans le thorax , stagnation du QI et accumulation de TAN trouble avec douleur et oppression au thorax, douleur irradiant au dos, dyspnée, toux, souffle court, enduit blanc et gras, pouls profond et tendu ou serré |
| | HONG HUA, DAN SHEN, CHUAN XIONG, CHI SHAO YAO (∞ sang, ∞ sang, ∞ sang, CCRS) | | | Angine de poitrine sévère par stase de sang |
| | GAN JIANG, XI XIN (LI, PT) | | | Froid important avec douleur au thorax irradiant au dos et aggravée au froid, pouls profond et ralenti |
| | BAN XIA, SHENG JIANG (tan fd, PT) | | | Obstruction de TAN trouble |
| | ZHI SHI, HOU PO (∞ QI, ATH) | | | Fortes oppressions thoraciques |
| | - BAI JIU, + ZI WAN, KUAN FU HUA (toux, ?) | | | Toux, expectoration abondantes, douleur thoracique irradiant au dos, enduit blanc et gras |
| GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG | BAN XIA (TAN fd) | 12 | Désobstruer le YANG et disperser l'accumulation Expulser le TAN et soulager l'oppression thoracique | Obstruction du thorax et de TAN trouble avec douleur et plénitude au thorax, douleur irradiant au dos, impossibilité de rester allongé |
| ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG | - BAI JIU + ZHI SHI, HOU PO, GUI ZHI | 12,12,6 | Désobstruer le YANG et disperser l'accumulation Expulser le TAN et faire descendre le QI | BI du thorax avec douleur et oppression au thorax, ou douleur thoracique irradiant au dos, dyspnée, toux, souffle court, enduit blanc et gras, pouls profond, tendu ou serré |

REGULARISER LA CIRCULATION DU QI STAGNATION DU QI DE LA RATE/ESTOMAC

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| TIAN TAI WU YAO SAN <i>Poudre à base de TIAN TAI WU YAO</i> | (TIAN TAI) WU YAO (∞ QI) MU XIANG (∞ QI) XIAO HUI XIANG (LI) QING PI (∞ QI) GAO LIANG JIANG (LI) BING LANG (parasites) CHUAN LIAN ZI (∞ QI) BA DOU (drastique) | 12 6 6 6 9 9 12 70 p | Faire circuler le QI et disperser le Foie Disperser le froid et arrêter la douleur | Hernie de l'IG par coagulation de froid et stagnation du QI dans le méridien du Foie avec hernie de l'IG, douleur à l'abdomen inférieur irradiant aux testicules, langue pâle, enduit blanc, pouls profond ralenti, ou tendu |
| | JU HE (∞ QI) | | | Pour une plus grande dans les hernies |
| | WU ZHU YU, ROU GUI (LI, LI) | | | Froid important |
| | CHUAN XIONG, HONG HUA, DANG GUI (∞ sang, ∞ sang, sang) | | | Dysménorrhée |
| | - CHUAN LIAN ZI + DANG GUI (sang) | | | Coagulation du froid et stagnation de QI avec dysménorrhée améliorée par la chaleur, pouls tendu et ralenti |
| | TAO REN, HONG HUA (∞ sang, ∞ sang) | | | Stase de sang |
| | - CHUAN LIAN ZI + XIANG FU (∞ QI) | | | Froid du Foie qui attaque l'Estomac avec plénitude et distension à l'épigastre, douleur aux hypocondres, éructations fréquentes, pouls tendu et ralenti |
| DAO QI TANG | - WU YAO, QING PI, GAO LIANG JIANG, BING LANG, BA DOU + WU ZHU YU (LI) | | Faire circuler le QI et disperser le Foie Disperser le froid et arrêter la douleur | Douleur de hernie par froid |
| NUAN GAN JIAN <i>Décoction qui réchauffe le Foie</i> | DANG GUI (sang) GOU QI (YIN) XIAO HUI XIANG (LI) ROU GUI (LI) WU YAO (∞ QI) CHEN XIANG ou MU XIANG (∞ QI, ∞ QI) FU LING (diu) SHENG JIANG (PT) | 6-10 9-10 6 3-6 6 3 6 3 p | Tiédifier et tonifier le Foie et les Reins, réchauffer le Foie et tiédifier les Reins Faire circuler le QI et arrêter la douleur | Froid YIN du Foie et des Reins et de stagnation de QI avec douleur froide de contracture à l'abdomen inférieur, hernie, langue pâle, enduit blanc, pouls profond et serré |
| | LI ZHI HE, JU HE (∞ sang, ∞ QI) | | | Douleur du scrotum |
| | YAN HU SUO, CHUAN LIAN ZI (∞ sang, ∞ QI) | | | Forte douleur à l'abdomen inférieur |
| | - GOU QI ZI, ROU GUI + GUI ZHI (PT) | | | Stagnation de QI, froid du Foie et rétention d'eau humidité avec hydrocèle, gonflement du scrotum, douleur ou prurit du scrotum, enduit blanc humide, pouls tendu et ralenti |
| JU HE WAN <i>Pilule à base de JU HE</i> | JU HE (∞ QI) HAI ZAO (Tan chaleur) KUN BU (Tan chaleur) HAI DAI (?) CHUAN LIAN ZI (∞ QI) TAO REN (∞ sang) HOU PO (ATH) MU TONG (diu) ZHI SHI (∞ QI) YAN HU SUO (∞ sang) GUI XIN = ROU GUI (LI) MU XIANG (∞ QI) | 30 30 30 30 30 30 15 15 15 15 15 15 | Faire circuler le QI et arrêter la douleur Ramollir le dur et disperser l'accumulation | Hernie par froid humidité dans le méridien du Foie avec distension, gonflement et sensation de pesanteur des testicules , ou testicules durs comme de la pierre, gonflement du scrotum, ou douleur dans les testicules irradiant au nombril ou à l'abdomen, langue pâle, enduit blanc, pouls profond et tendu |
| | - ROU GUI + TU FU LING, CHE QIAN ZI, ZE XIE (CCT, diu, diu) | | | Froid humidité de longue durée se transformant en chaleur avec rougeur, gonflement, suintement de couleur jaune et prurit du scrotum, urines rouges et peu abondantes |
| | CHE QIAN ZI, ZE XIE (diu, diu) | | | Forte distension et gonflement des testicules |
| | DANG GUI, CHUAN NIU XI (sang, ∞ sang) | | | Forte douleur par froid |
| | SAN LENG, E ZHU (∞ sang, ∞ sang) | | | Forte douleur par stase de sang |
| | - MU TONG, CHUAN LIAN ZI + XIANG FU, ZHE BEI MU (∞ QI, Tan chaleur) | | | Goitre indolore, mou, simple ou multitude par stagnation du QI et rétention de TAN |
| | - MU TONG + MAI YA (à forte dose), JU LUO (dig, | Apaise F | | Nodules du sein, par stagnation du QI et rétention de TAN |

REGULARISER LA CIRCULATION DU QI

FAIRE DESCENDRE LE QI

| | | | | |
|---|--|-----|--|--|
| SU ZI JIANG QI TANG <i>Décoction à base de SU ZI qui fait descendre le QI</i> | (ZI) SU ZI (toux) | 9 | Faire descendre le QI et apaiser la dyspnée Expulser le TAN et arrêter la toux Tiédir les Reins et favoriser la réception du QI | Surabondance et rétention de TAN et de salive et de TAN froid dans le Poumon (plénitude en haut) et de déficience du YANG des Reins (déficience en bas) avec dyspnée à l'inspiration, toux, expectoration abondante, souffle court, oppression et plénitude à la région thoraco-diaphragmatique, ou douleur aux lombes et faiblesse des jambes, flaccidité des membres inférieurs, lassitude des membres et du corps, ou œdème du corps et des membres, langue pâle, enduit blanc gras ou blanc glissant, pouls profond |
| | ZHI BAN XIA (TAN fd) | 9 | | |
| | HOU PO (ATH) | 6 | | |
| | QIAN HU (TAN chaleur) | 6 | | |
| | ROU GUI (LI) | 3 | | |
| | DANG GUI (sang) | 6 | | |
| | SHENG JIANG (PT) | 2 P | | |
| | (ZI) SU YE (PT) | 2 | | |
| | GAN CAO (QI) | 6 | | |
| | DA ZAO (QI) | 2 P | | |
| CHEN PI (∞ QI) | 6 | | | |
| | FU LING, ZE XIE, BAI ZHI (diu, diu, PT) | | | Œdème important |
| | MA HUANG, XING REN (PT, toux) | | | Biao avec crainte du froid avec fièvre |
| | DANG SHEN, WU WEI ZI (QI, ast) | | | Déficience de QI |
| | CHE QIAN ZI (diu) | | | Dysurie, rétention d'urine |
| | - ROU GUI + CHEN XIANG (∞ QI) | | | Inspiration très difficile, absence de douleur lombaire |
| | - ZI SU ZI + BO HE (toux, PF) | | | Froid moins grave |
| DING CHUAN TANG <i>Décoction qui apaise la dyspnée/asthme</i> | BAI GUO (toux) | 9 | Favoriser la fonction de dispersion et faire descendre le QI du Poumon Apaiser la dyspnée et résoudre le TAN Clarifier la chaleur et résoudre le TAN | Attaque de vent froid externe et de rétention de TAN chaleur interne dans le Poumon avec expectorations abondantes, épaisses et jaunes, toux, dyspnée, oppression thoracique, souffle court, ou crainte du froid et fièvre, langue pâle, enduit jaune gras, pouls glissant et rapide |
| | MA HUANG (PT) | 9 | | |
| | (ZI) SU ZI (toux) | 6 | | |
| | GAN CAO (QI) | 3 | | |
| | KUAN DONG HUA (toux) | 9 | | |
| | XING REN (toux) | 9 | | |
| | SANG BAI PI (toux) | 9 | | |
| | HUANG QIN (CCAH) | 6 | | |
| ZHI BAN XIA (TAN fd) | 9 | | | |
| | - BAI GUO + GUA LOU (TAN ch) | | | Rétention de TAN chaleur dans le Poumon, toux, expectorations jaunes et épaisses |
| | YU XING CAO, SHI GAO (CCT, CCPF) | | | Chaleur marquée du Poumon |
| | DAN NAN XING, GUA LOU (Tan fd, Tan chaleur) | | | Expectorations difficiles, jaunes et épaisses |
| | LAI FU ZI, (BAI) JIE ZI (digestion, Tan fd) | | | Expectorations difficiles, baisse de l'appétit |
| | HOU PO, ZHI QIAO (ATH, ∞ QI) | | | Sévère oppression thoracique |
| | ZI SU YE (PT) | | | Fort crainte du froid |
| BAN XIA HOU PO TANG <i>Décoction à base de BAN XIA et HOU PO</i> | BAN XIA (TAN fd) | 12 | Faire descendre le reflux et résoudre le TAN Régulariser la circulation du QI et disperser la stagnation | Boule hystérique par rétention de TAN, stagnation de QI et troubles des 7 passions avec sensation de corps étranger dans la gorge impossible à vomir, à cracher ou à avaler, oppression et plénitude au thorax et aux hypocondres, ou toux par TAN humidité, expectorations blanchâtres profuses, ou nausées, vomissements, enduit blanc humide ou glissant gras, pouls tendu et lent ou tendu et glissant |
| | HOU PO (ATH) | 9 | | |
| | FU LING (diu) | 12 | | |
| | SHENG JIANG (PT) | 9 | | |
| | (ZI) SU YE (PT) | 6 | | |
| | DA ZAO (QI) | | | Action plus modérée de la prescription |
| | CHAI HU, XIANG FU, YU JIN, BAI SHAO (PF, ∞ QI, ∞ sang, sang) | | | Stagnation de QI avec distension et plénitude importantes au thorax et aux hypocondres |
| | SHA SHEN, MAI MEN DONG, XUAN SHEN (Yin, Yin, CCRS) | | | Langue rouge, peu d'enduit et humide |
| | SHA REN, YU JIN (yin, ∞ sang) | | | Dysphagie avec plénitude, enduit blanc gras, pouls tendu et glissant |

REGULARISER LA CIRCULATION DU QI

FAIRE DESCENDRE LE QI

| | | | | |
|--|--|-----------------------------------|---|--|
| XUAN FU DAI ZHE TANG <i>Décoction à base de XUAN FU HUA et DAI ZHE SHI</i> | XUAN FU HUA (Tan Fd) DAI ZHE SHI (Apaïse Foie) BAN XIA (TAN FD) SHENG JIANG (PT) REN SHEN (QI) DA ZAO (QI) ZHI GAN CAO (QI) | 9 9 9 9 6 4 P 6 | Faire descendre le reflux et résoudre le TAN Enrichir le QI et harmoniser l'Estomac | Déficience du QI de l'Estomac qui reflue vers le haut et accumulation de TAN trouble à l'intérieur avec sensation de plénitude et de rigidité sous le cœur, hoquet, éructations fréquentes, vomissements, salivation, langue pâle, enduit blanc et glissant, pouls tendu et déficient |
| | -REN SHEN – DA ZAO -SHENG JIANG, + GAN JIANG (LI) ZHU YE , PI PA YE (CCPF, toux) ZHU RU , PI PA YE, SHI HU , MAI MEN DONG (TAN CH, yin, yin) HUANG LIAN , ZHU RU (CCAH, TAN CH) CHEN PI , FU LING (∞ QI, diu) JU PI, FU LING - DA ZAO, GAN CAO, + SHA REN (ATH) ZHI SHI (∞ QI) GAN JIANG , WU ZHU YU , ZHI QIAO (LI, LI, ∞ QI) - GAN CAO, DA ZAO + DAN NAN XING , JIANG CAN (TAN fd, apaise Foie) | | | Légère déficience de QI ou absence de déficience de QI Froid dans l'Estomac Chaleur dans l'Estomac Déficience de l'Estomac, chaleur déficience, langue rouge, peu ou pas d'enduit Vomissements par chaleur de l'Estomac Vomissements persistants Excès de TAN YIN, expectorations profuses, enduit gras Faiblesse et reflux du QI de l'Estomac et rétention de TAN trouble Accumulation d'aliments Syndrome de Ménière Agitation du vent du Foie, rétention de TAN humidité ou montée du vent TAN avec vertiges, enduit blanc gras |
| SI MO TANG <i>Décoction des 4 poudres</i> | REN SHEN / DANG SHEN (QI) CHEN XIANG (∞ QI) BING LANG (parasites) (TIAN TAI) WU YAO (∞ QI) | 3 3 9 12 | Faire circuler le QI et faire descendre le reflux Soulager l'oppression thoracique et disperser l'accumulation | Accumulation et stagnation dépression du QI du Foie, atteinte des 7 passions et de reflux transversal du QI du Foie avec oppression et dysphorie à la région thoraco-diaphragmatique, dyspnée, respiration rapide, plénitude et distension sous le cœur, anorexie, langue pâle, enduit blanc, pouls profond et tendu |
| WU MO YIN ZI | - DANG SHEN + DING XIANG , ZHI QIAO (LI, ∞ QI) - REN SHEN + MU XIANG , ZHI SHI , BAI JIU (∞ QI, ∞ QI, vin blanc) | | Faire circuler le QI et faire descendre le reflux | Absence de déficience Syncope brusque après forte colère, ou stagnation dépression des 7 passions avec douleur et distension au cœur et à l'abdomen |
| DING XIANG SHI DI TANG <i>Décoction à base de DING XIANG et SHI DI</i> | DING XIANG (LI) SHI DI (∞ QI) REN SHEN / DANG SHEN (QI) SHENG JIANG (PT) BAN XIA , CHEN XIANG (TAN fd, ∞ QI) | 6 9 3 6 | Tiédier le Centre et enrichir le QI Faire descendre le reflux et arrêter le hoquet | Froid déficience du QI de l'Estomac et perte de la fonction d'harmonisation et de descente de l'Estomac avec hoquet incessant , vomissements, oppression au thorax et à l'épigastre, plénitude au thorax, langue pâle, enduit blanc, pouls profond et ralenti Froid important avec stagnation de QI et de TAN |
| SHI DI TANG | - REN SHEN (et SHENG JIANG) | | Tiédier le Centre et faire descendre le reflux | Plénitude au thorax, hoquet incessant, hoquet froid, absence de déficience du QI de l'Estomac, pouls profond, ralenti et tendu |
| SHI JIANG | - SHENG JIANG | | Tonifier le Centre et enrichir le QI Faire descendre le reflux et arrêter le hoquet | Hoquet par déficience du QI, mais froid peu marqué |
| | | | | |